



TraumaHilfeZentrum Nürnberg e.V.
Glockenhofstr. 47
90478 Nürnberg
Tel. 0176 – 44 75 20 20

kontakt@THZN.org

Unterstützungsgruppe für Helferinnen und Helfer von Flüchtlingen

Sie arbeiten ehrenamtlich mit Flüchtlingen? Dann kennen Sie vermutlich Situationen, in denen Sie selbst emotional sehr betroffen sind und sich fragen, wie Sie hilfreich reagieren können. Wie kann man (bzw. frau) einen guten Umgang mit den schweren Belastungen der Flüchtlinge und mit dem eigenen Ohnmachtserleben finden? Wie kann es gelingen, die persönlichen Grenzen zu schützen und gleichzeitig hilfreich und empathisch zu sein? Wie kann ich als HelferIn mit Krisensituationen, mit Aggressivität und Konflikten umgehen?

Die Gruppe dient der eigenen Entlastung, Sie können schwierige Situationen offen thematisieren und sich mit Gleichgesinnten austauschen. Durch gemeinsame Reflexion können komplizierte zwischenmenschliche Abläufe leichter durchschaut werden. So gelingt es leichter, neue Strategien und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Wir bieten Ihnen professionelle Supervision für Ihre Arbeit. Das Gruppenangebot ist offen, d. h. Sie können sich einfach zu einem Termin anmelden, ohne jegliche weitere Festlegung.

**Termine: Mo 26. Oktober und Do. 26. Nov 2015, jeweils 19:00 – 21:30 Uhr,
in den Räumen des THZN (ausgeschildert), Gebühr 10 Euro pro Abend**

Dr. med. Helmut Rießbeck ist ärztlicher Psychotherapeut, niedergelassen in Schwabach, anerkannter Supervisor der Bayer. Landesärztekammer.

Dipl. Psych. Helga Palm ist Psychologische Psychotherapeutin und arbeitet in der Traumatherapiegruppe der Psychosomatischen Klinik Nürnberg.

ANMELDUNG Unterstützungsgruppe für Helfer von Flüchtlingen und Asylbewerbern

am (bitte ankreuzen)

Die Gebühr von **10 Euro** (pro Abend) zahle ich bar. Teilnehmerzahl: max. 14 Personen.

Name, Vorname

Tätigkeitsbereich

Adresse

Telefon, Email

X
Datum, Unterschrift

Anmeldung bis 18. Okt. 2015 schriftlich oder per e-mail.